ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Радуга»
Асламова Перипова
М.Г. Мунаева
«31» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
на 2023-2024 учебный год

Режимные процессы	Разновозрастная младшая группа	Разновозрастная средняя группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00-9.40	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40-11.20	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.20-12.00	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40-16.00
Подготовка у уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-18.10	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.10-19.00	18.15-19.00